

Profit 5P

POLSKI INSTYTUT TRADINGU

**Wiemy jak regularnie i długoterminowo zarabiać
na wzrostach i spadkach rynków finansowych**



Profit 5P

PROFIT 5P sp. z o.o. prowadzi działalność szkoleniową. Nie prowadzimy bezpośredniej sprzedaży produktów finansowych. Niniejsza strona internetowa i zamieszczone na niej treści oraz publikacje (m.in. artykuły, wpisy, strony, podstrony, zakładki, analizy itp.):

- ani w całości, ani w części nie stanowią “rekomendacji” w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 19 października 2005 r. w sprawie informacji stanowiących rekomendacje dotyczące instrumentów finansowych, lub ich emitentów (Dz.U. z 2005 r. Nr 206, poz. 1715).
- ani w całości, ani w części nie stanowią “rekomendacji inwestycyjnych” ani “informacji rekomendujących lub sugerujących strategię inwestycyjną” w rozumieniu Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 596/2014 z dnia 16 kwietnia 2014 r. w sprawie nadużyć na rynku (rozporządzenie w sprawie nadużyć na rynku).
- ani w całości, ani w części, nie stanowią porady ani opinii podatkowej czy prawnej w rozumieniu art. 2 ust. 1 i art. 31 ustawy o doradztwie podatkowym (Dz. U. z 1996 r. Nr 102, poz. 475, ze zm.).

Handel na rynkach finansowych wiąże się z ryzykiem, dlatego warto się edukować. Przeszłe wyniki nie gwarantują przyszłych. PROFIT 5P sp. z o.o. nie ponosi odpowiedzialności za decyzje inwestycyjne podjęte na podstawie materiałów, szkoleń, warsztatów, webinarów i nagrań. Pamiętaj! Inwestowanie na rynku FOREX, CFD, kryptowalut, akcji, indeksów giełdowych, metali szlachetnych, surowców, towarów wiąże się z podobnym ryzykiem jak inwestowanie w kontrakty terminowe, co grozi znaczną utratą kapitału bądź nawet jego całości. 74-89% rachunków inwestorów detalicznych odnotowuje straty pieniężne w wyniku handlu kontraktami CFD. Zastanów się czy rozumiesz jak działają kontrakty CFD i czy możesz pozwolić sobie na wysokie ryzyko utraty Twoich pieniędzy.

Nowa Psychologia Tradingu



STRES
w życiu
TRADERA

STRES – reakcja naszego organizmu w odpowiedzi na wydarzenia, które zakłócają jego równowagę, obciążają lub przekraczają nasze zdolności do skutecznego poradzenia sobie z tymi zagrożeniami.

Stresor - wszystko w świecie zewnętrznym, co wytrąca nas ze stanu równowagi.

Źródła stresorów:

- **Fizyczne** (hałas, przeludnienie, choroby, katastrofy naturalne, zdarzenia z codziennego życia),
- **Społeczne** (choroba, utrata pracy, ciąża, poród, problemy rodzinne, utrata partnera/partnerki, bycie ofiarą przestępstwa)

Stresory, czyli negatywne, a czasami pozytywne sytuacje wytrącają nasz organizm z równowagi homeostatycznej, a nasz organizm w odpowiedzi na to odpowiada **reakcją stresową**, aby powrócić do tej równowagi.

OBJAWY STRESU (związane z aktywnością tradera):

- bezsenność,

OBJAWY STRESU (związane z aktywnością tradera):

- bezsenność,
- Różnego rodzaju bóle (głowy, żołądka, krzyża),

OBJAWY STRESU (związane z aktywnością tradera):

- bezsenność,
- Różnego rodzaju bóle (głowy, żołądka, krzyża),
 - Nerwowość,

OBJAWY STRESU (związane z aktywnością tradera):

- bezsenność,
- Różnego rodzaju bóle (głowy, żołądka, krzyża),
 - Nerwowość,
- Trudności z koncentracją,

OBJAWY STRESU (związane z aktywnością tradera):

- bezsenność,
- Różnego rodzaju bóle (głowy, żołądka, krzyża),
 - Nerwowość,
- Trudności z koncentracją,
 - Niepokój,

OBJAWY STRESU (związane z aktywnością tradera):

- bezsenność,
- Różnego rodzaju bóle (głowy, żołądka, krzyża),
 - Nerwowość,
- Trudności z koncentracją,
 - Niepokój,
- Ogólne rozdrażnienie,

OBJAWY STRESU (związane z aktywnością tradera):

- bezsenność,
- Różnego rodzaju bóle (głowy, żołądka, krzyża),
 - Nerwowość,
 - Trudności z koncentracją,
 - Niepokój,
 - Ogólne rozdrażnienie,
- Obwinianie się o brak konsekwencji i nie przestrzeganie wcześniejszych założeń.

Krótkotrwały stres może być korzystny dla organizmu, (jest niezbędny, do tego by organizm reagował skutecznie na niebezpieczeństwa), jednak

Długotrwałe narażenie na stres powoduje stałe pobudzenie organizmu do działania. Stałe korzystanie z zasobów energetycznych, aż do ich wyczerpania.

Długotrwały stres:

- wzrost ciśnienia tętniczego,
- Ryzyko zawału, udaru, miażdżycy,
- Osłabienie pamięci, problemy z koncentracją,
 - Zmniejszenie odporności,
- Wrzody żołądka (zaburzenia układu trawiennego),
 - Wyczerpanie energetyczne,
 - Zaburzenia libido.

TRADING

- BEZ PLANU,
- BEZ MECHANIZMÓW ZABEZPIECZAJĄCYCH,
**TO NARAŻENIE SIĘ NA DZIAŁANIE W
WARUNKACH NIEPEWNOŚCI**

!!!

Co nas (traderów) najczęściej stresuje:

- Działanie pod presją czasu/otoczenia,

Co nas (traderów) najczęściej stresuje:

- Działanie pod presją czasu/otoczenia,
 - Ryzyko porażki/błędów,

Co nas (traderów) najczęściej stresuje:

- Działanie pod presją czasu/otoczenia,
 - Ryzyko porażki/błędów,
 - niespodziewane informacje,

Co nas (traderów) najczęściej stresuje:

- Działanie pod presją czasu/otoczenia,
 - Ryzyko porażki/błędów,
 - Niespodziewane informacje,
 - Seria strat,

PLAN !

ZASADY !

CHECKLISTA !

ZABEZPIECZANIE TRANSAKCJI !

GŁÓWNI PRZECIWNICY TRADERA **NA RYNKU:**

- Niepewność,
- Brak przewidywalności,
- Brak poczucia kontroli.

BADANIA NA SZCZURACH



**1) Uruchamianie dzwonka
ostrzegawczego bezpośrednio
przed porażeniem prądem**

GŁÓWNI PRZECIWNICY TRADERA NA RYNKU:

- Niepewność,
- **Brak przewidywalności,**
- Brak poczucia kontroli.

**2) Zanim zaczęto aplikować im
szok elektryczny, nauczono je
naciskać dźwignie, która pozwalała
im tego szoku uniknąć**

GŁÓWNI PRZECIWNICY TRADERA NA RYNKU:

- Niepewność,
- Brak przewidywalności,
- **Brak poczucia kontroli.**

JEŻELI NIE MAMY PLANU, STRATEGII,
NIE STOSUJEMY ZABEZPIECZEŃ, NIE
JESTEŚMY PRZYGOTOWANI NA
PONIESIENIE STRATY, TO JESTEŚMY
JAK TE SZCZURY, BEZ MOŻLIWOŚCI
NACIŚNIĘCIA DŹWIGNI.
NIC NIE MOŻEMY ZROBIĆ!

Celem świadomego i odpowiedzialnego TRADERA jest odzyskanie poczucia kontroli, żeby stres wynikający z niepewności, z pojawiających się losowo strat nie był tak silny.

NA CO MAMY WPŁYW JAKO TRADERZY?

- Jakie podejmiemy ryzyko!
- Zamiast nierealistycznych oczekiwań co do zysku, zabezpieczenie daje realny scenariusz na to, co się wydarzy, jeśli nasze oczekiwania, analizy czy intuicje stojące za daną transakcją okażą się błędne.

ZABEZPIECZENIE TRANSAKCJI – NIEDOCENIONE NARZĘDZIE:

- * Stosowanie zabezpieczenia pozwala na odzyskanie kontroli nad niepewnością na rynku – wiemy ile możemy stracić,
 - * Dzięki zabezpieczeniu unikamy ekscytacji i pobudzenia związanego z nierealistycznymi oczekiwaniami bo mamy przekonanie, że na danej transakcji zyskamy setki procent,
 - * Zyskujemy samoświadomość – jesteśmy przygotowani do strat, na pojawienie się negatywnego scenariusza. Mamy szansę mentalnie się na to nastawić, a tym samym nie poddawać się pułapkom.

Profit 5P

**DZIĘKUJĘ
ZA UWAGĘ**

